



Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35
Киршина А.Р.

М.П

Меню на 12 августа 2026

Наименование блюда		Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак					
Каша Дружба молочная с маслом сливочным		140/3	155,56 ккал	180/3	215,85 ккал
Чай с молоком,сахаром		180/6	75,76 ккал	180/6	75,76 ккал
Батон с сыром маслом сливочным		25/5 /5	115,67 ккал	30/5 /5	128,77 ккал
2-ой Завтрак					
Фрукты свежие		100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед					
Помидоры свежие порционно		30	6,6 ккал	50	11 ккал
Рассольник ленинградский на курином бульоне,со сметаной		150/6	74,07 ккал	180/7	198,54 ккал
Котлеты из мясо птицы с маслом сливочным		50/2	123,2 ккал	70/2	167,2 ккал
Гороховое пюре		110	163,9ккал	130	196,94ккал
Напиток из сухофруктов		150	60,00 ккал	180	72 ккал
Хлеб ржаной		35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник					
Кисломолочный напиток		150	76,00 ккал	180	92,00 ккал
Сдоба обыкновенная		25	83,4 ккал	50	83,4 ккал
Ужин					
Омлет натуральный		130	251,03 ккал	150	289,66 ккал
Напиток из шиповника		150/5	26,15ккал	180/6	31,38 ккал
Хлеб пшеничный		20	47,00 ккал	35	82,25 ккал
			Б-55,42		Б-71,85
			Ж-55,48		Ж-69,23
			У-177,45		У-244,53